



TARIF 2022 – Pension complète SEJOUR SPORTIF Options Traiteur et Services

Séjour MINIMUM en WE de 2 nuits et 2 jours.
Arrivée le vendredi à partir de 17h – départ le dimanche 18h

**L'organisateur du séjour choisit la formule adéquate adapté à son séjour.
La formule choisie s'applique au groupe en son entier, sans dérogation.**

Nos prestations en détails

la formule PENSION COMPLETE avec pauses matin et soir.

- Nous cuisinons sur place du « Fait Maison ». La provenance des produits est majoritairement locale pour les fruits & légumes et la viande. Les céréales, et épicerie bio.
- Nous déclinons vos repas en plats avec viande, avec poisson, et végétarien.
- Les régimes et intolérances sont entendus sans supplément de tarif. A indiquer au moment de la réservation.
- Les boissons alcoolisées ne sont pas incluses dans les tarifs. En vente possible sur place ou Droit de bouchon

Quelques idées de menus

Au fil de la journée : l'eau chaude, Les tisanes, les thés, le café ainsi que la corbeille de fruits frais sont mis à disposition NON STOP.

Au Petit déjeuner : Pain, beurre, confiture, miel, Yaourt, Compotes, jus de fruits, lait végétal, céréale (corn flakes, muesli)

Repas 1 : Entrée (salade composée ou soupe) - plats (légumes, céréales ou féculent et Viande ou poisson), Fromage et Dessert

Repas 2 : Soupe - plats (légumes, céréales ou féculent ou Oeuf), Dessert

Pique-Nique : Sandwich ½ baguette ou salade composée, fruit, gâteau, pain et bouteille d'eau 33cl

Nos Tarifs

la formule REPAS/TRAITEUR (services non inclus) par jour et par personne

- **Petit déjeuner : 5€ par personnes**
- **Repas 1 : 15€ par personnes**
- **Repas 2 : 10€ par personnes**
- **Pique-Nique : 10€ par personnes**
- NOUS vous servons les repas en plats collectifs à heures définies.
- VOUS nous rendez les plats nettoyés sur la même desserte à heures définies.
- **NON COMPRIS, le service, le ménage des communs, de la salle à manger et la vaisselle**

la formule SERVICES (inclus ménage)

- **100€ par service**
- Comprend, la mise en plat de service, la préparation de la salle, la vaisselle, le ménage des communs et le ménage en cours de stage et en fin de stage
- Chaque stagiaire se charge de débarrasser ses couverts sur un chariot prévu à cet effet.
- Les plats sont servis en buffet, au fur et à mesure du déroulement du repas.
- Repas servi à heures fixes et service en 1h30 maximum

Notre Hébergement

- Draps et serviettes de toilettes fournies
- **Taxe de séjour comprise dans le tarif** : 0.55 € par nuitée collectée pour l'office de tourisme du Bugey)



En bref, 15 chambres, 33 couchages.

Les chambres sont TOUTES équipées de douche et lavabos. Les WC sont sur le palier

N°01 - 2 lits simples

N°02 - 3 lits simples

N°03 - 1 lit simple

N°04 - 3 lits simples

N°05 - 1 grand lit double

N°06 - 1 grand lit double

N°07 - 3 lits simples

N°08 - 3 lits simples

N°09 - 1 grand lit double

N°10 - 1 grand lit double

N°11 - 1 lit double

N°12 - 3 lits simples

N°13 - 4 lits simples + WC privatif

N°14 - 2 lits simples

N°15 - 4 lits simples + WC privatif

Tarif de la chambre	2 nuits	3 nuits	4 nuits	5 nuits	6 nuits
Chambre	120€	170€	222€	252€	282€

Pour la détente

- Un salon-bibliothèque,
- Un parc de 5000m2 pour une méditation ombragée,
- Une piscine pour l'agrément
- Un coin feu pour la convivialité

Vos Activités

Vélo de route, Vtt, cyclotourisme

Randonnée pédestre,

Ski de piste, Ski de fond, raquettes, Ski roue

Course d'Orientation

Yoga, Tai-Chi, Karaté,

Méditation, sophrologie,



Dans les environs De nombreuses balades au départ du gîte et aux alentours. A pied, vélo, raquette et même à cheval, sur le plateau du Valromey Grand Colombiers Retors, le bonheur est sur le chemin, il y en a pour tous les goûts, toutes les envies. De la petite balade à l'itinéraire au long cours.

Gîte de groupe Val d'Orey ≡ centre de séminaire Val d'Or

355 grande rue – 01260 RUFFIEU

Email : contact@voseminaires Téléphone : 04.79.87.75.76.