



TARIF 2023 – Repas Détox Options Traiteur / Services

Séjour **MINIMUM** en **WE** de 2 nuits et 2 jours.
Arrivée le vendredi à partir de 17h – départ le dimanche 18h

**L'organisateur du stage choisit la formule adéquate adapté à son séjour.
La formule choisie s'applique au groupe en son entier, sans dérogation.**

Nos prestations en détails

la formule DETOX Végétarien, sans gluten, sans lactose.

- Nous cuisinons sur place du « Fait Maison ». La provenance des produits est majoritairement locale pour les fruits & légumes. Les céréales, et épicerie bio.
- Le menu DETOX consiste à mettre l'appareil digestif au repos, et faciliter l'épuration de l'organisme. Le principe repose ainsi sur la consommation d'aliments très digestes, si possible aux propriétés plutôt drainantes que créateurs de déchets acides. Gluten et produits laitiers à usage modéré.
- Les régimes et intolérances sont entendus sans supplément de tarif. A indiquer au moment de la réservation.
- Les boissons alcoolisées ne sont pas incluses dans les tarifs. En vente possible sur place ou Droit de bouchon

Quelques idées de menus

Au fil de la journée : l'eau chaude, Les tisanes, ainsi que la corbeille de fruits frais sont mises à disposition **NON STOP**.

Au Petit déjeuner : Compotes, jus de fruits, lait végétal, céréale (flocon d'avoine, corn flakes, muesli, pain), et selon les jours yaourt, **riz au lait, porridge**,

Au Déjeuner : entrée, plat, dessert, composé de fruits et légumes en salade, cru, vapeur ou bouilli, de céréales et féculents – dessert (sucre modéré)

Au Dîner : bouillon ou soupe

Nos Tarifs

la formule REPAS/TRAITEUR (services non inclus) par jour et par personne

- **Petit déjeuner : 7€ par personnes / Supplément Œuf, fromage, Jambon + 5€ par personne**
- **Repas de midi : 17€ par personnes**
- **Repas du soir : 2€ par personnes**
- NOUS vous servons les repas en plats collectifs à heures définies.
- VOUS nous rendez les plats nettoyés sur la même desserte à heures définies.
- **NON COMPRIS, le service, le ménage des communs, de la salle à manger et la vaisselle**

la formule SERVICES (inclus ménage)

- **220€ par jour pour le groupe de max 20 personnes -pour plus de personnes nous consulter pour un devis plus détaillé / 440€ pour les jours FERIÉS.**
- Comprend, la mise en plat de service, la préparation de la salle, la vaisselle, le ménage des communs et le ménage en cours de stage et en fin de stage
- Chaque stagiaire se charge de débarrasser ses couverts sur un chariot prévu à cet effet.
- Les plats sont servis en buffet, au fur et à mesure du déroulement du repas.

Notre Hébergement

- Draps et serviettes de toilettes fournies
- **Taxe de séjour comprise dans le tarif** : 0.55 € par nuitée collectée pour l'office de tourisme du Bugey)



En bref, 15 chambres, 33 couchages.

Les chambres sont TOUTES équipées de douche et lavabos. Les WC sont sur le palier

N°01 - 2 lits simples

N°02 - 3 lits simples

N°03 - 1 lit simple

N°04 - 3 lits simples

N°05 - 1 grand lit double

N°06 - 1 grand lit double

N°07 - 3 lits simples

N°08 - 3 lits simples

N°09 - 1 grand lit double

N°10 - 1 grand lit double

N°11 - 1 lit simple

N°12 - 3 lits simples

N°13 - 4 lits simples + WC privatif

N°14 - 2 lits simples

N°15 - 4 lits simples + WC privatif

Tarif de la chambre	2 nuits	3 nuits	4 nuits	5 nuits	6 nuits
Chambre	120€	170€	222€	252€	282€

Votre lieu d'activité

- **Tarif de location Salle de séminaire : 120€ par jour**

Comprend la mise à disposition de matelas, plaid, coussin, paperboard, écran, vidéoprojecteur, wifi, tables et chaises, ménage de la salle en fin de stage.

- Notre salle de séminaire est située dans une magnifique construction en pierre. Vous y apprécierez son plafond très haut et son immense cheminée d'ornement et ses stucs. Bordée de très grandes fenêtres donnant sur un parc de 5000m², elle est d'une luminosité exceptionnelle. (80m² environ)



Pour la détente

- Un salon-bibliothèque,
- Un parc de 5000m² pour une méditation ombragée,
- Une piscine pour l'agrément
- Un coin feu pour la convivialité

Dans les environs De nombreuses balades au départ du gîte et aux alentours. A pied, vélo, raquette et même à cheval, sur le plateau du Valromey Grand Colombiers Retors, le bonheur est sur le chemin, il y en a pour tous les goûts, toutes les envies. De la petite balade à l'itinéraire au long cours.



Gîte de groupe Val d'Orey = centre de séminaire Val d'Or
355 grande rue – 01260 RUFFIEU

Email : contact@voseminaires Téléphone : 04.79.87.75.76.