



TARIF 2023

SEJOUR RESIDENTIEL

Options Traiteur et/ou Services

Séjour **MINIMUM** en WE de 2 nuits et 2 jours.
Arrivée à partir de 17h30 – départ au plus tard 17h30

**L'organisateur du séjour choisit la formule adéquate adapté à son séjour.
La formule choisie s'applique au groupe en son entier, sans dérogation.**

Nos prestations en détails

la formule REPAS/TRAITEUR (services non inclus) par jour et par personne

- ❖ **Petit déjeuner : 5€ par personnes / Supp Œuf + FromagE + Jambon 5€ / Supp Porridge, Riz au Lait 2€**
- ❖ **Menu 1 : 19€ par personnes** yc pause Matin et après midi
- ❖ **Menu 2 : 17€ par personnes** yc pause Matin et après midi
- ❖ **Menu 3 : 12€ par personnes**
- ❖ **Menu 4 : 2€ par personnes**
- ❖ **Supp 5€/ pers - Plateau de FromageS (90gr/pers) & salade verte**
- ❖ **Pique-Nique : 10€ par personnes**

- VOUS composez votre séjour selon vos souhaits
- NOUS vous servons les repas en plats collectifs à heures définies.
- VOUS nous rendez les plats nettoyés sur la même desserte à heures définies.
- **NON COMPRIS, le service, le ménage des communs, de la salle à manger et la vaisselle**
- Nous cuisinons sur place du « Fait Maison ». La provenance des produits est majoritairement locale pour les fruits & légumes et la viande. Les céréales, et épicerie bio.
- Nous déclinons vos repas en plats avec viande, avec poisson, et végétarien.
- Les régimes et intolérances sont entendus sans supplément de tarif. A indiquer au moment de la réservation.
- Les boissons alcoolisées ne sont pas incluses dans les tarifs. En vente possible sur place ou Droit de bouchon

Quelques idées de menus

Au fil de la journée : l'eau chaude, Les tisanes, les thés, le café ainsi que la corbeille de fruits frais sont mis à disposition NON STOP.

Au Petit déjeuner : Pain, beurre, confiture, miel, Yaourt, Compotes, jus de fruits, lait végétal, céréale (corn flakes, muesli)

Menu 1 : Entrée (salade composée ou soupe) - plats (Viande ou poisson ou légumes, céréales ou féculent,), **FromagE** (portion 30gr) salade verte et Dessert

Menu 2 : Entrée (salade composée ou soupe) - plats (Viande ou poisson ou légumes, céréales ou féculent,), et Dessert

Menu 3 : Soupe - plats (légumes, céréales ou féculent ou Œuf), Dessert

Menu 4 : Soupe (1)

Pique-Nique : Sandwich ½ baguette ou salade composée, fruit, gâteau, pain et bouteille d'eau 33cl

la formule SERVICES (inclus ménage)

- **100€ par service / pour max 20 personnes – pour plus de personnes, nous consulter pour un devis plus détaillé – Tarif doublé les JOURS FERIES. (1)(20€ pour le service du Menu 4)**
- Comprend, la mise en plat de service, la préparation de la salle, la vaisselle, le rangement, le ménage des communs et le ménage en cours de stage et en fin de stage
- Chaque stagiaire se charge de débarrasser ses couverts sur un chariot prévu à cet effet.
- Les plats sont servis en buffet, au fur et à mesure du déroulement du repas.
- Repas servi à heures fixes et service en 1h30 maximum

Notre Hébergement

- Draps et serviettes de toilettes fournies
- **Taxe de séjour comprise dans le tarif** : 0.55 € par nuitée collectée pour l'office de tourisme du Bugey)
- **Chauffage à modérer en journée**



En bref, 15 chambres, 33 couchages.

Les chambres sont TOUTES équipées de douche et lavabos. Les WC sont sur le palier

N°01 - 2 lits simples

N°02 - 3 lits simples

N°03 - 1 lit simple

N°04 - 3 lits simples

N°05 - 1 grand lit double

N°06 - 1 grand lit double

N°07 - 3 lits simples

N°08 - 3 lits simples

N°09 - 1 grand lit double

N°10 - 1 grand lit double

N°11 - 1 lit simple

N°12 - 3 lits simples

N°13 - 4 lits simples + WC privatif

N°14 - 2 lits simples

N°15 - 4 lits simples + WC privatif

Tarif de la chambre	2 nuits	3 nuits	4 nuits	5 nuits	6 nuits
Chambre	120€	170€	222€	252€	282€



En Option : Location de la salle Multi-activité

- Salle de 80m2, parquet en chêne, grande hauteur de plafond, lumière naturelle, ouverte sur la terrasse, vue sur le parc,
- Equipée selon votre demande de Chaises, Tables, matelas, coussin, wifi, paperboard,
- **Tarif de la location : 120 euros par jour**

Pour la détente

- Un salon-bibliothèque,
- Un parc de 5000m2 pour une méditation ombragée,
- Une piscine pour l'agrément
- Un coin feu pour la convivialité

Vos Activités

Vélo de route, Vtt, cyclotourisme
Randonnée pédestre, Course d'Orientation
Ski de piste, Ski de fond, raquettes, Ski roue
Yoga, Tai-Chi, Karaté, chorale, Méditation, sophrologie,

